

# Koleżeństwo

**Marek J. Drużdżel**

**Politechnika Białostocka  
Wydział Informatyki**

**[m.druzdzel@pb.edu.pl](mailto:m.druzdzel@pb.edu.pl)**

**<http://www.wi.pb.edu.pl/~druzdzel/>**

## Plan prezentacji

- Człowiek jest istotą społeczną
- Dobrodziejstwa koleżeństwa
- Jak pozyskiwać kolegów
- Dbanie o kolegów/przyjaciół
- Niebezpieczeństwa koleżeństwa



**Człowiek jest istotą społeczną**

## Jesteśmy istotami społecznymi

*„W końcu nie ma pragnienia tak głębokiego,  
jak zwykle pragnienie towarzystwa.”*

Graham Greene

- Bez innych ludzi dostajemy najczęściej z biegiem czasu, ale nieubłaganie, świra
- Pojęcia „stary kawaler”, „stara panna”, „zdziwaczały”
- Obserwacje więźniów, rozbitków, itd.
- Co jest najczęstszą przyczyną śmierci psów w społeczeństwach zurbanizowanych?
  - Choroby serca
  - Choroby psychiczne



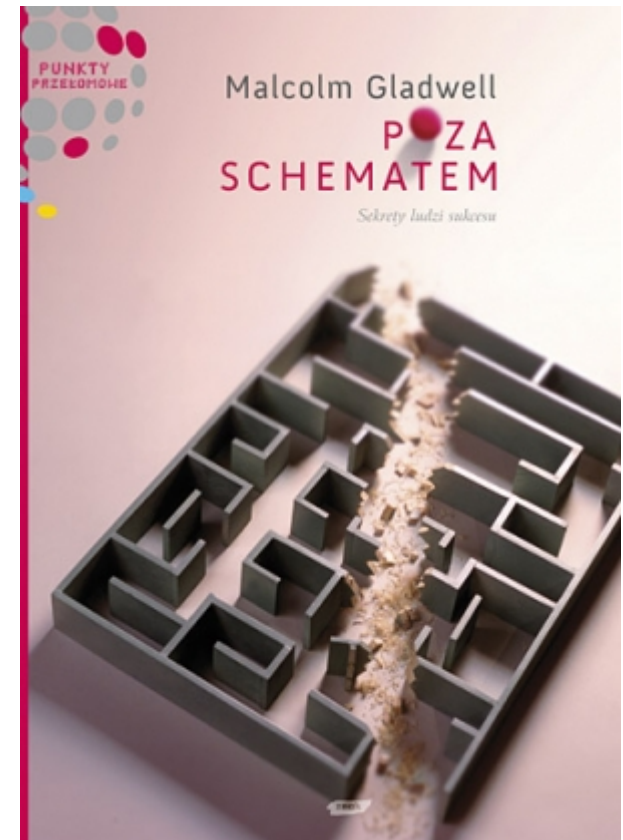
<http://www.tapeta-piace-koszyk-szczeniaki.na-pulpit.com/>

Koleżeństwo i przyjaźń

# **Dobrodziejstwa koleżeństwa i przyjaźni**

## Fizyczne dobrodziejstwa przyjaźni i koleżeństwa

**Malcolm Gladwell „Outliers”**  
**Po polsku: *Poza schematem.***  
***Sekrety ludzi sukcesu*, 2009,**  
**wyd. Znak, ISBN 978-83-240-**  
**1156-8, cena ok. PLN 35**



## Fizyczne dobrodziejstwa przyjaźni i koleżeństwa

Wioska Roseto, we wschodniej Pensylwanii cechuje się dwukrotnie niższą zachorowalnością na choroby serca

[https://en.wikipedia.org/wiki/Roseto,\\_Pennsylvania](https://en.wikipedia.org/wiki/Roseto,_Pennsylvania)

Bliskość, wspólnota jest jedynym wyjaśnieniem tej obserwacji.

Termin w medycynie „efekt Roseto”

[https://en.wikipedia.org/wiki/Roseto\\_effect](https://en.wikipedia.org/wiki/Roseto_effect)

“...Te statystyki były sprzeczne z wieloma innymi czynnikami obserwowanymi w społeczności. Palili papierosy bez filtrów, pili wino „z pozoru bez umiaru” zamiast mleka i napojów bezalkoholowych, zrezygnowali z diety śródziemnomorskiej na rzecz klopsików i kiełbasek smażonych na smalcu z twardymi i miękkimi serami. Mężczyźni pracowali w kamieniołomach łupków, gdzie byli wyeksponowani na gazy i pyły. Roseto również nie znało przestępczości i miało bardzo niewiele wniosków o pomoc publiczną. ...”

- Człowiek jest istotą społeczną
- Dobrodziejstwa koleżeństwa
- Jak pozyskiwać kolegów
- Dbanie o kolegów/przyjaciół
- Dobrodziejstwa koleżeństwa

## Fizyczne dobrodziejstwa przyjaźni i koleżeństwa



[http://www.ted.com/talks/paul zak trust morality and oxytocin](http://www.ted.com/talks/paul_zak_trust_morality_and_oxytocin)



## Dobrodziejstwa koleżeństwa w pracy

- Bądź dobrym kolegą w pracy – jesteś członkiem drużyny i powinieneś być współodpowiedzialny za jej sukces.
- Mądrzej jest pomagać kolegom niż współzawodniczyć z nimi.



## Twoje zachowanie

- Patrz na publiczność (pomaga to w zbudowaniu pewnego stopnia komfortu wśród słuchaczy)
- Bądź naturalny (bądź sobą)
- **Jeśli czujesz się niepewnie i jesteś zdenerwowany, spójrz na kogoś kto słucha uważnie Twojej prezentacji i utrzymuj z nim/nią kontakt wzrokowy**
- Nie przekładaj ciężaru ciała z nogi na nogę
- Unikaj nerwowych ruchów

Historia Dr. Drobkina 😊

<http://oldjewstellingjokes.com/>

<http://blip.tv/oldjewstellingjokes/classic-joke-malcolm-busch-drobkin-4980336>



## Organizacja pracy: Pomoc od innych

# Pozwól przeczytać swoją pracę jak największej liczbie tzw. „przyjaznych recenzentów”

- Eksperci są super, ale nie-eksperci są również dobrzy, ponieważ są w stanie ocenić przystępność naszego opisu.
- Każdy „recenzent” może przeczytać Twoją pracę po raz pierwszy tylko raz, a więc używaj ich mądrze.
- (Poza ostatnim czytaniem) poproś szczególnie o komentarze ogólne, w rodzaju „ten dowód twierdzenia nie wydaje się być poprawny”, „w tej sekcji zgubiłeś mnie”, itd. One są bardziej ważne od literówek.

## Gdzie szukać pracy?

- Ogłoszenia w gazetach, czasopismach.
- Internet.
- Przyjaciele, koledzy, znajomi.
- Bardzo ważne w znajdowaniu pracy jest nawiązywanie i utrzymywanie kontaktów (ang. *networking*).

**Powinniśmy mieć jak najwięcej kontaktów.**

## Rozmowa kwalifikacyjna

- W wypadku stanowisk akademickich, oczekuje się od kandydata prezentacji.
- Rozmowa kwalifikacyjna składa się z rozmów indywidualnych, może lunchu. Każdy z tych elementów jest sposobnością dla pracodawcy do przekonania się, że jesteś najlepszą osobą na to stanowisko 😊.
- W dobie Internetu tylko fajtłapa nie jest odpowiednio przygotowany do wizyty (Google, Facebook, LinkedIn, ...)
- Zachowuj się naturalnie, nienaturalność jest śmieszna.
- **Jednym z pytań, które zadają sobie twoi przyszli pracodawcy jest „Czy będziesz dobrym kolegą?” – weź to pod uwagę!**
- **Pokaż trochę elastyczności – w większości miejsc pracy jest ona konieczna (ale nie łam swoich zasad!).**
- **Jeśli jest do tego okazja, poproś o spotkanie z przyszłymi kolegami – będzie to świetna sposobność aby dowiedzieć się prawdy o przyszłym pracodawcy.**

# Nie wahajmy się prosić o poradę!



**Raul Valdes-Perez**

**Książka „Advice is for Winners”**

**<http://adviceisforwinners.com/>**



*Ask advice from  
everyone,  
but act with  
your own mind.*

- Author Unknown

CuriositiesByDickens.com

# Jak zdobywać przyjaciół?



## Od czego zacząć

**Włoskie przysłowie: *Z człowiekiem, który czuje się dobrze z samym sobą, czują się dobrze wszyscy***

„Jeśli nie potrafisz znaleźć pokoju w sobie samym, nie znajdziesz go nigdy nigdzie indziej.”

Marvin Gaye,  
piosenkarz, kompozytor,  
producent płyt



<http://www.foundshit.com/tag/photoshopped/>



## Samo-wybór siły charakteru



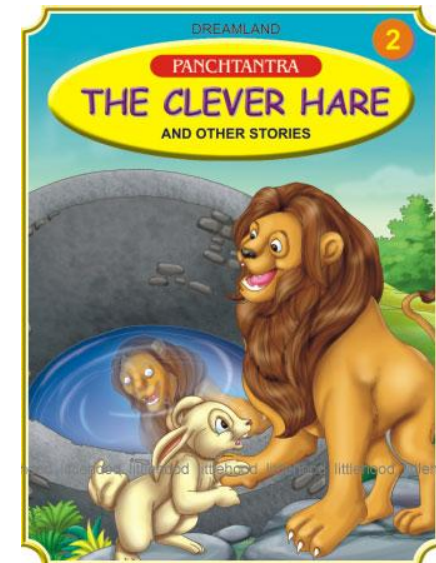
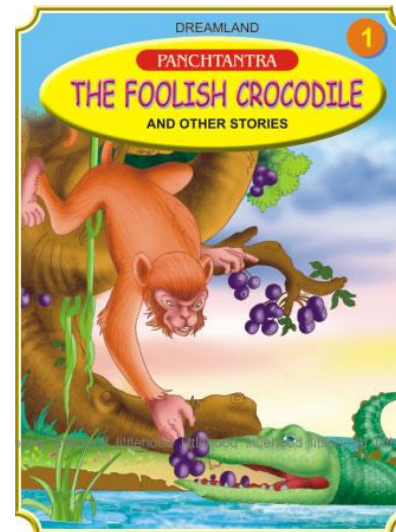
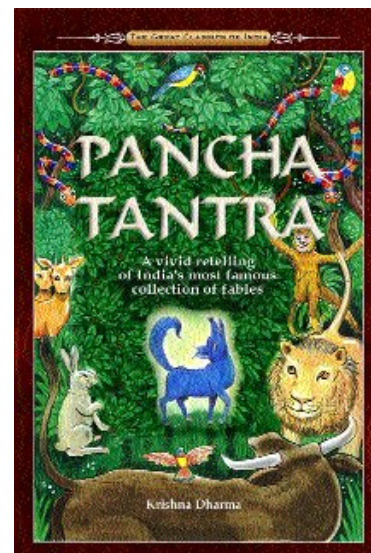
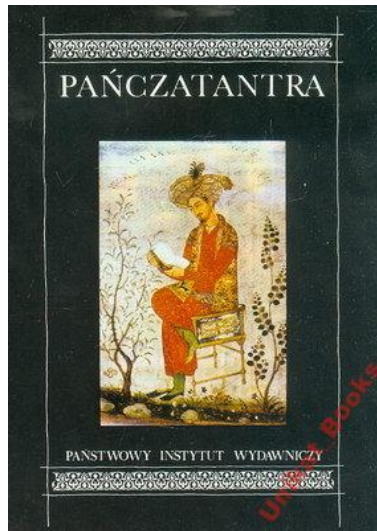
**Człowiek ma charakter, ponieważ chce go mieć!**  
**Jaka jest różnica pomiędzy studentami Stanfordu i Wami?**  
**Jaka jest różnica pomiędzy narodem wybranym i Polakami?**

- Człowiek jest istotą społeczną
- Dobrodziejstwa koleżeństwa
- Jak pozyskiwać kolegów
- Dbanie o kolegów/przyjaciół
- Niebezpieczeństwa koleżeństwa

## Polecam też literaturę 😊

Pañcatantra, Pañczatantra (sans. पञ्चतन्त्र - pięcioksiąg) – najslawniejszy zbiór bajek (ponad 200) powstały w Indiach między IV a III wiekiem p.n.e. Według przedmowy do Pañcatantry jej twórcą był bramin Wisznu Śarman, który stworzył ją dla oddanych mu pod opiekę synów króla Amaratśaki. <http://pl.wikipedia.org/wiki/Pa%C5%84%C4%87atantra>

W Polsce wydana po raz pierwszy w roku 1956, tłumaczona z Sanskrytu przez Wandę Markowską i Annę Milską pod tytułem *Pañczatantra, czyli Mądrości Indii Książ Pięcioro*, dostępna co najmniej na Allegro.



## Cechy charakteru mogą pomóc w koleżeństwie, ale mogą też go utrudnić

- Słowność
- Sumiennność
- Reputacja

„Twoim chrześcijańskim obowiązkiem jest kochać innych braci w zakonie. Moja prywatna porada: Nie czynź zbyt trudnym dla innych braci pokochanie ciebie.”



**O przyjaźń trzeba dbać**



## Czasami musimy się bronić

*„Na pochyle drzewo nawet koza wskoczy”*

Czasami, najczęściej gdy jesteśmy wśród ludzi, którzy nie rozumieją połączenia pomiędzy dobrem jednostki i dobrem wspólnym, musimy bronić własnego interesu

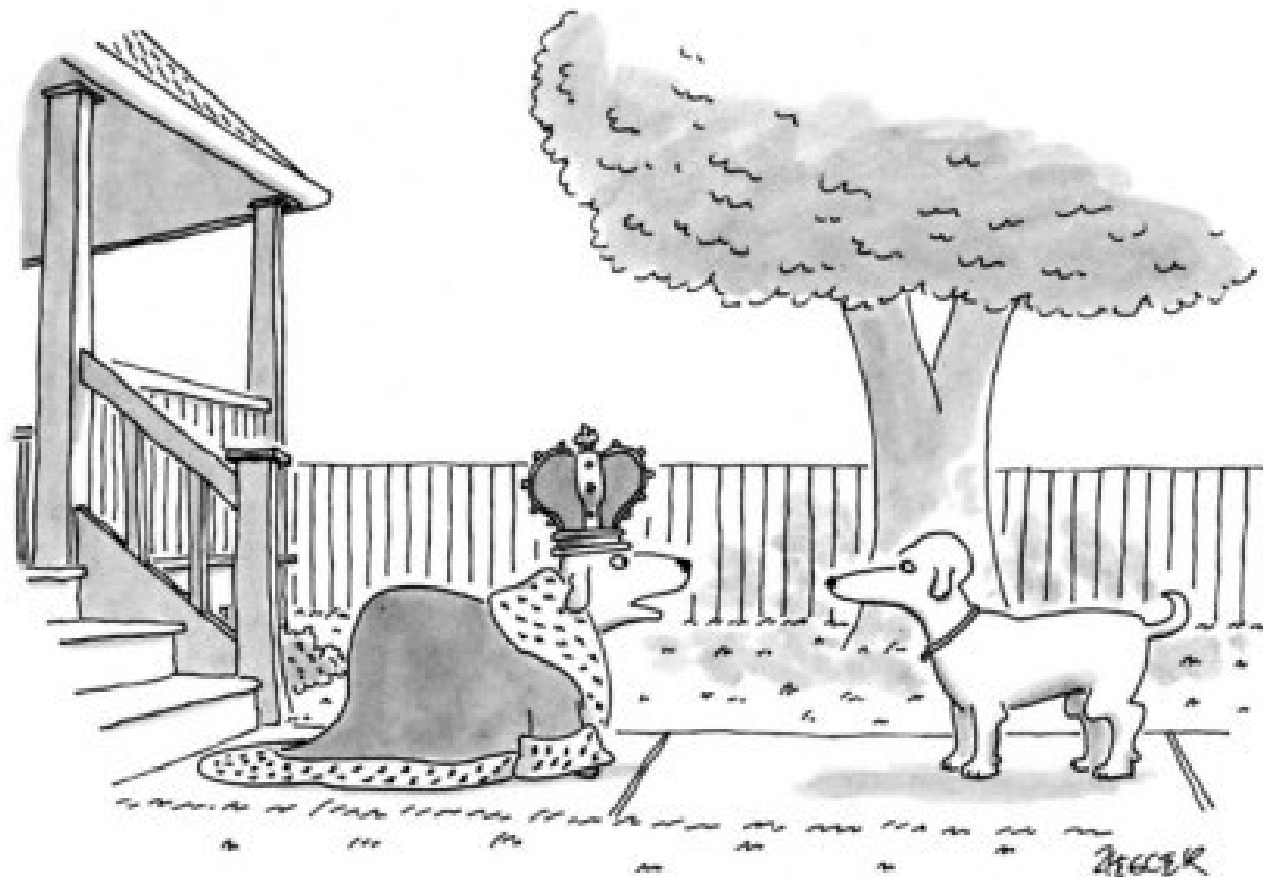


krysia2.flog.pl

<http://krysia2.flog.pl/wpis/1548520/na-pochyle-drzewo-wszystkie-kozy-skacza->

# “Every dog has its day”

*„Każdy ma w życiu swoje pięć minut”*



*“They say that every dog has its day, and this apparently is mine.”*

## Rozwiązuj problemy wcześniej!

- Konflikty osobiste mogą być przyczyną stresu.
- Nie bój się jednak konfliktów.
- Drobne konflikty (o ile podmiot konfliktu jest wart świeczki) ustalają pewne granice i mogą pomóc zapobiec późniejszemu wybuchowi.



phillipmartin.info

## Umiejętność powiedzenia „nie”

- Co zrobić gdy szef przychodzi do nas z nowym zadaniem, a my mamy już „zbyt dużo na talerzu”?
- Bardzo prosta i profesjonalna reakcja: *Jestem w tej chwili zajęty projektem X. Czy chciałbyś abym skończył X czy też odłożył go aby zająć się projektem Y?*
- Decyzja co w takim wypadku robić należy do szefa, a nie do nas!
- Pamiętajmy o tym, że musimy nauczyć się odmawiać.



<http://www.hrreport.com/news/ls-work-overload-worse-than-smoking-pot/>



## Co robić gdy coś nam się w koledze nie podoba?

- Mówimy o tym wprost i wcześnie aby uzdrowić atmosferę i zapobiec nagłemu wybuchowi.
- Nie obgadujemy jednego kolegi przed drugim.
- Nieetyczne zachowanie jest niemądre (również w sensie biznesu).
- Silni ludzie mówią to co im leży na sercu i krytykują wprost.



## Najważniejsza reguła negocjacji

**Każda strona negocjacji powinna  
czuć, że coś na kompromisie zyskała.**

Patrz też:

<http://en.wikipedia.org/wiki/Negotiation>



<http://careergirlnetwork.com/what-matters-most-to-you-in-a-negotiation/>

## Budowa zespołu: Pokaż, że doceniasz każdego

Jaki jest wspólny temat tych dwóch fotografii?



**Uczyń przybycie i odejście każdego pracownika czymś nadzwyczajnym!**



Człowiek jest istotą społeczną  
Dobrodziejstwa koleżeństwa  
Jak pozyskiwać kolegów  
● Dbanie o kolegów/przyjaciół  
Niebezpieczeństwa koleżeństwa

## Dziel się wszystkim, łącznie z pracą 😊

Wszyscy ludzie są **chętni**, ale dzielą się na dwa typy:

1. Ci, którzy są **chętni** do pracy
2. Ci którzy im na to **chętnie** przyzwalają

Ustal dokładnie kto co ma zrobić i kto jest odpowiedzialny za co

Rozłóż rutynowe prace wśród swoich pracowników, kolegów, rodziny.



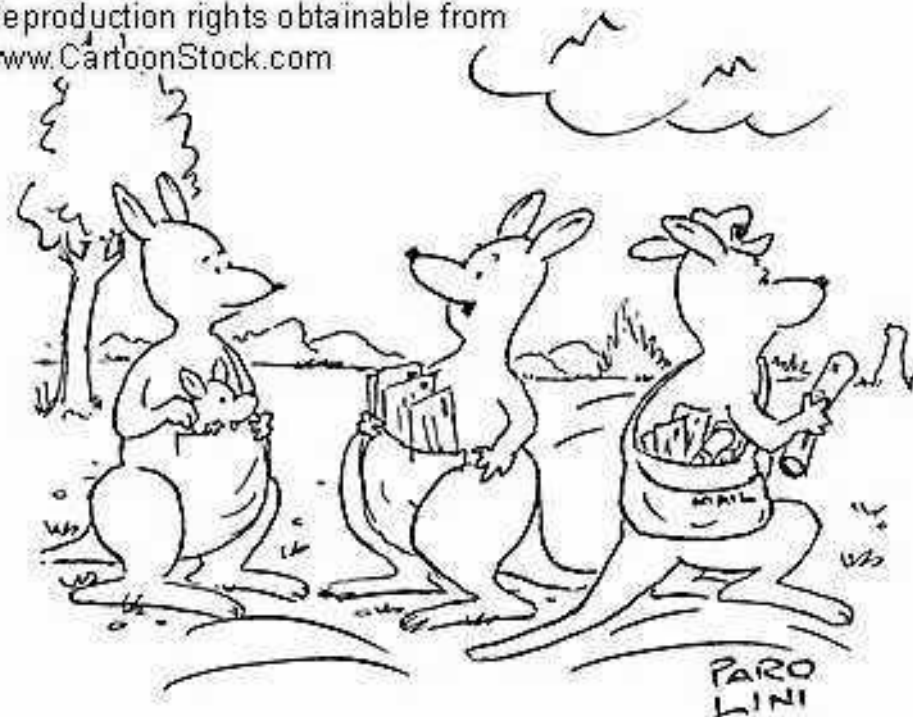
## Pracuj nad rekomendacjami!

- **Spraw wrażenie na swoich potencjalnych rekomendacjach, dbaj o nich, daj o sobie znać raz na jakiś czas, aby pamiętali twoje nazwisko.**
- **Ułatw im napisanie wspaniałych listów polecających, tzn. spraw aby rzeczywiście myśleli, że potrafisz chodzić po wodzie.**
- **Pamiętaj o tym, że oni za ciebie ręczą, że chcą aby ci się powiodło (np. po to aby okazało się, że mieli rację 😊), a więc spraw im przyjemność swoimi sukcesami.**

## Dbaj o kontakty!

- Oprócz zwykłej ludzkiej życzliwości, wiążą się z tym czasami wymierne korzyści (np. pomoc w znalezieniu błędu w programie przez programistę, który odszedł od nas pięć lat temu)
- (Niech ci) „Pan Bóg w dzieciach wynagrodzi!” 😊

© Original Artist  
Reproduction rights obtainable from  
[www.CartoonStock.com](http://www.CartoonStock.com)



“THE KIDS ARE GROWN AND GONE NOW, BUT  
THEY ALWAYS KEEP IN TOUCH.”

search ID: epa1060

## Konflikt z szefem lub kolegą



[http://www.123rf.com/photo\\_8442753\\_serious-businessman-holding-letter-extra-text-space-all-on-white-background.html](http://www.123rf.com/photo_8442753_serious-businessman-holding-letter-extra-text-space-all-on-white-background.html)

- Gdy problem jest poważny, czasami lepiej jest go opisać.
- Mamy wtedy więcej czasu na przemyślenie problemu, na uważne jego opisanie.
- Jakoś tak jest, że ludzie traktują słowo pisane poważniej.
- Możemy umówić się z szefem, przyjść do niego/do niej do pokoju, powiedzieć to co nam leży na sercu, a na koniec wręczyć list mówiąc: *Ponieważ wolałbym uniknąć ewentualnych nieporozumień odnośnie tego co powiedziałem, chciałem to również złożyć na piśmie.*

Dwa przykłady z własnego podwórka:

<http://aragorn.wi.pb.bialystok.pl/~druzdzel/Rektor PB 2009-02-09.pdf>

<http://aragorn.wi.pb.bialystok.pl/~druzdzel/Rektor PB 2012-08-28.pdf>

# Niebezpieczeństwo koleżeństwa: „Kolesiowanie”



## Są przyjaźnie toksyczne, są też budujące

“Keep away from people who try to belittle your ambitions. Small people always do that, but the really great make you feel that you, too, can become great.”

Mark Twain

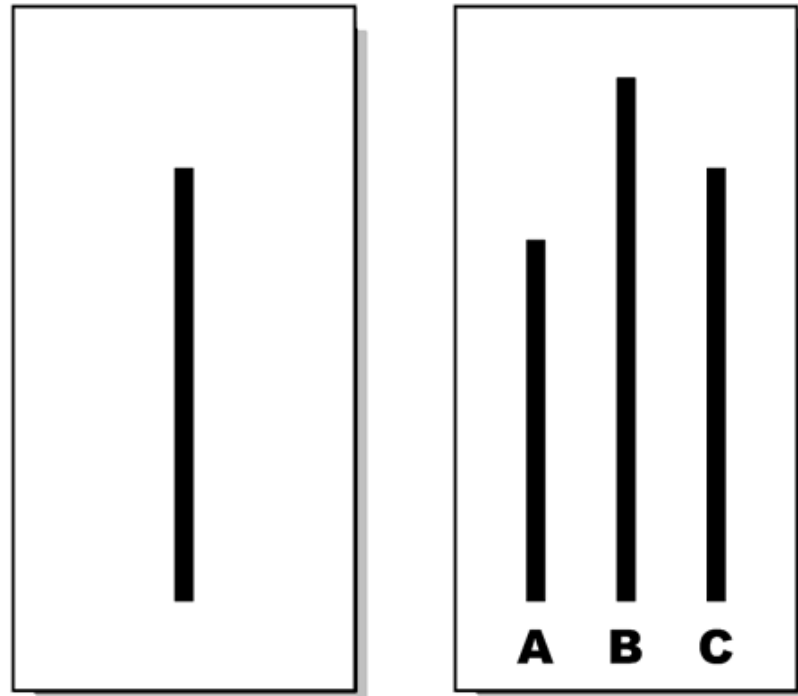
Goalcast

## **Eksperymenty Salomona Asch'a**

**Która z trzech linii po prawej stronie ma taką samą długość jak linia po lewej stronie?**

**Ludzie, którzy obserwują co myślą inni wyłączają swoją własną ocenę sytuacji i zgadzają się z innymi.**

**Kłamstwo powtarzane wielokrotnie wydaje się być prawdą.**



[http://en.wikipedia.org/wiki/The\\_Asch\\_Conformity\\_Experiment](http://en.wikipedia.org/wiki/The_Asch_Conformity_Experiment)

## Jesteś odpowiedzialny za swoje czyny

“Wszyscy tak robią” jest uzasadnieniem dla mięczaków

**Diuk Norfolk:** “Dlaczego nie zrobisz tego co ja zrobiłem i nie dołączysz do nas, dla towarzystwa?”

**Św. Tomasz More:** “A gdy umrzemy i Ty zostaniesz wysłany do nieba za czyny zgodne ze swoim sumieniem ... a ja zostanę wysłany do piekła za to, że nie postępowałem zgodnie z moim, czy pójdiesz ze mną, dla towarzystwa?”

Z filmu *A Man for All Seasons* (1966)  
(polski tytuł *Oto jest głowa zdrajcy*)

## „Zakochani są wśród nas ...”

- Mnóstwo śmiesznych (tak naprawdę to smutnych) obserwacji w polskiej polityce
- Nowa dyscyplina sportowa: Fryzjerstwo nieomal wprowadzone przez ministrę Muchę (z pominięciem całej swojej rodziny i innych kumpli i kumpelek 😊)
- Ukrywanie afer (Pro Civili, Amber Gold, podsłuchy, ...)

## Uwagi końcowe

- **Dobrze jest mieć kolegów i przyjaciół**
- **Z koleżeństw i przyjaźni czerpiemy całe mnóstwo korzyści**
- **Alternatywą jest samotność (może nawet potrzeba terapii, czyli rozmowy z płatnym przyjacielem)**
- **O kolegów musimy dbać (łatwiej jest dbać o kolegów, których mamy niż pozyskiwać nowych, którym moglibyśmy zaufać)**
- **Ostrożnie: Koleżeństwo może przerodzić się w „kolesiowanie”**

